

## Les effets sur la conduite

Un déplacement non organisé peut occasionner :

- Une erreur de parcours
- Une perte de temps
- Une augmentation de stress
- Des excès de vitesse ou une allure non adaptée
- Une conduite nerveuse
- Des arrêts intempestifs et dangereux
- Des actions de conduite dangereuses (demi-tour).
- L'assistance GPS doit rester une simple aide à l'orientation

## Conseils et prévention

La veille, Il est conseillé :

1. de préparer son itinéraire
2. d'effectuer le plein de carburant et le chargement du matériel nécessaire

Il est également conseillé de vérifier :

- Le trajet sur une carte ou imprimer le trajet via Internet
- Le temps de conduite
- Le numéro d'appel et le nom de la personne à contacter à destination
- Le protocole de sécurité de l'entreprise visitée, s'il existe.

**Prévoir une marge de sécurité d'horaire**

## Ce que je dois savoir

Un déplacement professionnel doit être préparé à l'avance

- La durée de conduite doit être calculée en tenant compte du trajet et de l'horaire en fonction du trafic prévisible
- Selon la saison, se tenir informé des conditions climatiques (report ou annulation éventuels)
- L'adresse précise et le nom d'un interlocuteur doivent être indiqués
- Préférer une plage horaire d'arrivée à un horaire fixe.

**En cas de retard ne pas s'énerver et respecter le code de la route !**