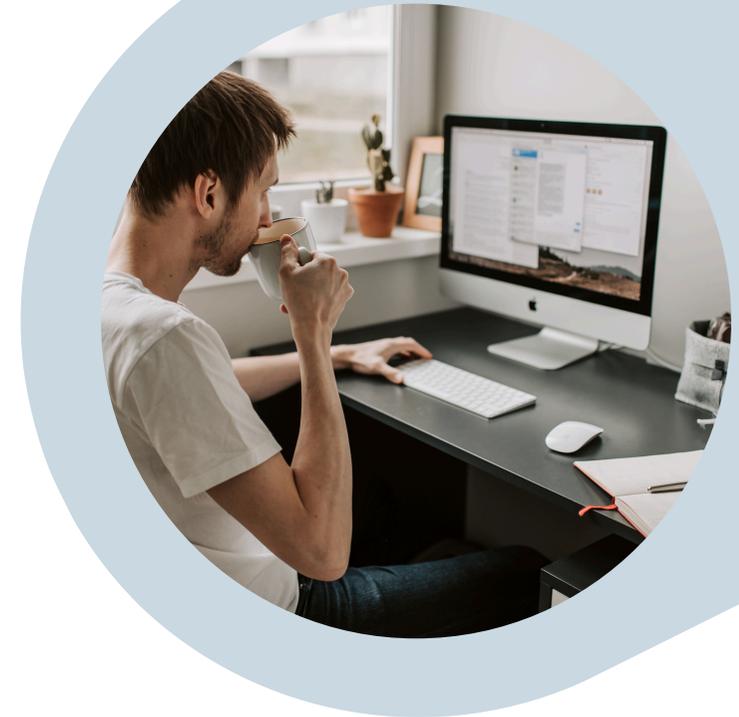




**DECOUVREZ L'ENSEMBLE DE NOTRE OFFRE  
DE SERVICES SUR NOTRE SITE INTERNET**



Ne pas jeter sur la voie publique

# **ATELIERS PREVENTION**

**TRAVAIL SUR ECRAN  
Troubles musculosquelettiques**



**POUR EN SAVOIR PLUS**

Contactez votre équipe santé travail

 [www.asmis.net](http://www.asmis.net)

# PRESENTATION

En immersion dans un bureau les équipes devront réaliser les épreuves de la simulation dans le temps imparti

## DUREE



30 minutes

## MODALITES



En entreprise ou à l'ASMIS

## PARTICIPANTS



6



## Animation

L'atelier est animé par un ergonome, l'Assistante du Pôle, un Conseiller en prévention et/ou l'Animatrice de formation

Les animateurs du jeu sont garants du cadre de l'atelier, du bon déroulé et du temps

L'atelier est organisé sous forme de 3 mises en situation

L'organisation de cet atelier nécessite une pièce permettant d'accueillir le support de 10m<sup>2</sup> minimum

## Objectifs

Apprendre à s'installer de manière ergonomique sur un poste de travail sur écran.

Organiser son environnement de travail

Accompagner la politique de prévention de l'entreprise par la sensibilisation

## Public

Ce jeu s'adresse à tous les salariés travaillant sur écran...

Il peut être proposé à l'initiative des acteurs de la prévention dans l'entreprise (Direction, RH, CSE...)

en charge de mettre en place une action de sensibilisation et de prévention des troubles musculosquelettiques



## Déroulement

### Jeu 1 (10min)

Aménager le poste de travail sur écran de manière ergonomique

### Jeu 2 (10 min)

Organiser le rangement de l'armoire de manière ergonomique

### Jeu 3 (5min)

Adapter l'environnement thermique et lumineux

### Debrief (5min)

Le pôle ergonomie de l'ASMIS peut également vous accompagner dans la prévention des troubles musculosquelettiques  
N'hésitez pas à contacter votre équipe santé travail